

## SOINS VISAGE PERSONNALISÉS ET RITUELS DE SOINS : DIAGNOSTIQUE DE PEAUX AVANT SOIN ET REMISE EN BEAUTÉ OFFERT APRÈS SOIN

### LE VISAGE

Tous nos soins du visage allient détente et performance pour vous apporter une expérience sur-mesure en fonction des besoins de votre peau et ainsi répondre à l'ensemble de vos attentes beauté.

Nos soins du visage sont réalisés :

- Avec les produits PAYOT, marque cosmétique issue de l'herboristerie créée en 1920 par l'une des premières femmes médecin : Nadia PAYOT. PAYOT ne pratique pas des tests sur animaux et respecte ainsi la réglementation européenne qui interdit l'usage de telles méthodes.

- Avec la marque MARY COHR, pour des soins de beauté uniques et exclusifs alliant des technologies brevetées à l'utilisation de l'aromathérapie avec des soins manuels ou avec le CatioVital Jeunesse.



### SOINS DU VISAGE ANTI-ÂGE

Endermolift est une technique anti-âge 100% naturelle non agressive. Cette technique estompe les signes de l'âge, redensifie la peau pour un visage rayonnant comme rajeuni.

Endermolift est la seule technique capable de stimuler la synthèse naturelle de l'acide hyaluronique (+80%) !

Endermolift anti-âge fermeté (30mn) **60€**

#### SOINS ZONES

1 Zone au choix (10mn) **20€**  
Frontale, Poches et cernes, anti-rides, péri-buccale, Ovale, Double menton, cou, décolleté, Buste

Forfait **Nous Consulter**



### SOINS DU VISAGE

Les soins du visage incluent une consultation beauté personnalisée et une remise en beauté offerte

Nettoyants profonds (40mn) **40€**

Soin pureté anti-imperfection (60mn) **85€**

Soin détoxifiant (60mn) **90€**  
Soin oxygénant Phytoxygene

Éclat Dermo-peeling (60mn) **95€**

#### SOINS ANTI-ÂGE BELLES RIDES LONGÉVITÉ

Anti-âge avec CatioVital Jeunesse (90mn) **95€**

#### SOINS FERMETÉ

Lifting immédiat avec CatioVitale (90mn) **95€**

Lifting fermeté « Âge Firming » lifting (90mn) **90€**

Âges Signes reverse (90mn) **110€**  
Rides, peau plus ferme, tâches brunes, teint éclatant

#### SOINS SPÉCIFIQUES DES YEUX

Lifting du regard (90mn) **65€**  
Anti-ride, anti-poche, anti-cerne  
(Avec appareil CatioVital)



### ENVIE DE FAIRE PLAISIR ?

Découvrez nos bons cadeaux et offrez un pur moment de détente à vos proches



### SOINS DU VISAGE LES RITUELS DE SOIN

#### LE VISAGE

Le naturel (90mn) **90€**  
Soin oxygénant à la poudre de riz et argile verte.

L'éclat (90mn) **95€**  
Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'açaï.

La fraîcheur (90mn) **90€**  
Soin hydratant à l'aloë vera et acide hyaluronique.

La générosité (90mn) **95€**  
Soin nourrissant gourmand muesli chaud et huile d'avocat.

La pureté (90mn) **90€**  
Soin rééquilibrant à l'extrait de menthe du Chili et enrichi en billes de charbon et zinc.

La douceur (90mn) **95€**  
Soin apaisant à l'extrait de jasmin, aux pétales délicats et aux pré et probiotiques.

La finesse (90mn) **95€**  
Soin lissant à l'extrait de gattilier bleu et aux AHA.

La fermeté (90mn) **110€**  
Soin liftant infusé à l'extrait de rose et lipopeptides.

La jeunesse (90mn) **110€**  
Soin pro-âge à l'acide hyaluronique et aux perles exfoliantes.

Le masculin (90mn) **85€**  
Soin perfecteur pour homme aux 8 super-ingrédients

#### PROTOCOLES DE SOINS NATURELS MANUELS ET EN HARMONIE AVEC LE RYTHME DE LA PEAU

L'authentique anti-âge (60mn) **60€**  
Modelage aux 42 mouvements stimule les fonctions initiales de la peau.

Massages et soins non thérapeutiques.

## LE CORPS

Massages, Amincissement, raffermissment, Palper rouler ...

Vous choisissez le temps que vous souhaitez accorder à votre détente et je m'occupe du reste. Après de nombreuses formations, il y a la technique mais surtout les mains qui massent avec le cœur.

Pour prendre soin de votre corps, ou pour passer un moment de détente, je vous propose des massages déstressants, relaxants, fermetés, amincissements, palper rouler, jambes légères, drainages esthétiques, du crâne, du dos... Massage, Amincissement/minceur, Soins de beauté du corps.

### CORPS, AMINCISSEMENT - SOINS SILHOUETTE

**Drainage lymphatique esthétique manuel (60mn) 80€**  
Technique douce, relaxante, stimule la circulation lymphatique et aide à détoxifier l'organisme 5 séances : 210€ / 10 séances : 385€

**Pour l'été, cryothérapie jambes légères (90mn) 45€**

**Le Palper-rouler manuel (60mn) 70€**  
Massage du corps naturel amincissant, le corps s'affine, bras, ventre, hanches, fesses, taille. Ce soin affine, diminue l'aspect peau d'orange. Les lignes de la silhouette sont visiblement affinées et la peau est lissée. 5 ou 10 séances : nous consulter



### ENVIE DE FAIRE PLAISIR ?

Découvrez nos bons cadeaux et offrez un pure moment de détente à vos proches

### MASSAGE SOINS DU CORPS - RIEN QUE POUR SOI (sur mesure)

Massage et soins non thérapeutiques

**L'Élixir visage et corps (90mn) 95€**  
Massage des oreilles à la pointe des cheveux

**Massage total lâcher prise (60mn) 70€**  
Mouvements lents et fluides.  
Apaisant / Profonde sensation de bien être

**Massage Tām Ouât (60mn) 80€**

**Massage Californien (30mn) 40€**

**Massage Californien (60mn) 70€**

**Massage pierres chaudes (90mn) 95€**  
Moment de bonheur pour le corps et l'âme

**Massage à la bougie Élixir (60mn) 70€**

**Massage soins du corps en attendant bébé (45mn) 50€**  
Dos, pieds, mains et visage

**Massage du dos (30mn) 35€**

**Massage du ventre (20mn) 30€**

**Massage des pieds (30mn) 39€**  
Réflexologie

**Massage SHIRO - ABHYA NGA (30mn) 35€**  
Visage, crâne, nuque, trapèzes

**Massage jambes légères (25mn) 35€**

**Massage Suédois (60mn) 80€**

**Gommage du corps Payot (30mn) 30€**

**Gommage Mary Cohr (30mn) 30€**

**Gommage complet + enveloppement minceur ou hydratant 75€**

**Gommage complet + enveloppement + Massage 110€**

## LES ÉPILATIONS

Les épilations réalisées avec des cires jetables basse température et naturelles pour une efficacité et un résultat impeccable.

**1/2 jambes 23€**

**3/4 jambes 25€**

**Jambes complètes 29€**

**Maillot 12€**

**Maillot semi intégral ou brésilien 20€**

**Maillot intégral 25€**

**Aisselles 12€**

**Bras 22€**

**Avant bras 19€**

**Sourcils 12€**

**Sourcils ligne 15€**

**Lèvres 8€**

**Menton, lèvres, sourcils 20€**

**Visage complet 25€**

### LES FORMULES FEMMES

**1/2 jambes + maillot + aisselles 39€**

**Jambes complètes + maillot + aisselles 45€**

### LES FORMULES HOMMES

**Jambes complètes 35€**

**Torse & ventre 30€**

**Dos 35€**

**Aisselles 15€**

**Visage, sourcils, oreilles et nez 20€**

Massages et soins non thérapeutiques.

## LES TEINTURES ET DÉCOLORATIONS

Teinture sourcils	15€
Teinture cils	20€
Décoloration visage	18€
Décoloration lèvre (sup. visage)	7€

## SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

<b>LES MAINS</b>	
Manucure complète	39€
Manucure complète avec pose de vernis	45€
Pose de vernis seule	10€
Soins mains de velours	50€
<b>LES PIEDS</b>	
Beauté des pieds (60mn)	45€
Soins des pieds de velours	55€
Pedipeeling «De Si Jolis Pieds»	39€



### LE MAQUILLAGE vegan

Leçon d'auto maquillage techniques simples	70€
Mise en beauté avec sérum éclat	40€



### ENVIE DE FAIRE PLAISIR ?

Découvrez nos bons cadeaux et offrez un pur moment de détente à vos proches

## À PROPOS DE L'INSTITUT

Je vous invite pour une pause entièrement dédiée à la beauté et le bien être par le bien faire. Je vous accueille dans une ambiance qui me ressemble ; chaleureuse, douce et professionnelle. Au calme, vous profiterez de soins en toute sérénité. Passionnée et attentive, je serai entièrement à votre écoute afin de vous proposer des soins adaptés aux besoins de votre peau, de votre corps.

Plus de 25 ans d'expérience m'ont permis de sélectionner des produits cosmétiques de grande qualité PAYOT, MARY COHR, OPI. Découvrez également ma nouvelle solution anti-age LPG – 100% naturelle.

## MARIE-JOËLLE EN QUELQUES MOTS

Native de nos belles vallées savoyardes, je porte des valeurs de simplicité, d'humilité et d'amour pour la vie en générale.

Passionnée par mon prochain et son bien être, j'ai souhaité très jeune intégrer une école d'esthétique lyonnaise réputée, formée par des praticiens compétents et sensibilisée par l'intervention de « kinésithérapeutes » pour une vision complète de mon métier.

Après l'obtention d'un diplôme d'état en soins esthétiques et en sophrologie, j'ai pu forger mon expertise au sein d'un prestigieux hôtel de luxe en station de ski. Ouverte d'esprit et curieuse, mes expériences professionnelles suivantes ont été réalisées aux 4 coins du monde pour m'ouvrir à des techniques atypiques.

Mon cœur était resté en Savoie et forte de ces expériences, j'ai pu retrouver mes montagnes en acquérant mon premier institut dans la station des Menuires, puis la vie (ou une nouvelle fois mon cœur...) m'a conduit à Chambéry et enfin à Moutiers.

## COSMÉTIQUES UTILISÉES EN CABINE ET EN VENTE



Ingrédient d'origine naturelle, bio sans aucun test sur les animaux.



Aux normes pharmaceutiques, engagement environnemental issu des sciences de la nature.



Maquillages, ongles naturels vegan maison familiale eco-responsable.



De si jolis pieds / De si jolies mains



Visage / Décolleté / Cou / Mains (rides, affinant, repulpant, detox, fermeté)